

## **Ramowy regulamin obozu (zgrupowania, konsultacji)**

Wszystkich uczestników podczas wyjazdu i pobytu obowiązuje:

1. Zastosowanie się do regulaminu obozu.
2. Dyscyplina i troska o porządek w czasie podróży, treningu, zwiedzania i w miejscu zakwaterowania, kultura słowa i właściwe zachowanie.
3. Całkowity zakaz palenia tytoniu, spożywania napojów alkoholowych i innych używek pod groźbą natychmiastowego usunięcia z obozu, odesłania do domu na koszt rodziców i dalszych konsekwencji dyscyplinarnych.
4. Troska o zdrowie i bezpieczeństwo własne i innych.
5. Zakaz używania własnych urządzeń elektrycznych i gazowych (grzałek, kuchenek, itp.) w miejscach zakwaterowania.
6. Korzystanie z dostępnych urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem pod kontrolą trenerów lub właścicieli.
7. Zachowanie wszelkich przepisów obowiązujących na szlakach turystycznych, w miejscach treningu, na ulicach, w miejscach zakwaterowania, itp., oraz bezwzględne stosowanie się do wskazówek i poleceń kierownika obozu, trenerów i przewodnika.
8. Posiadanie odpowiedniego obuwia i stroju, stosowne do rodzaju treningu, pogody, warunków terenowych itp.
9. Troska o miłą atmosferę w duchu życzliwości, przyjaźni i radości.
10. Natychmiastowe zgłoszenie wszelkich problemów zdrowotnych kierownikowi obozu i trenerom. Dopuszcza się zażywanie leków osobistych, po wcześniejszym zgłoszeniu oraz w oparciu o oświadczenie rodziców.
11. Na szlakach turystycznych i w czasie wyjść grupowych na trening należy przestrzegać następującego porządku marszu:
  - trener - czoło grupy,
  - młodzież i trenerzy (opiekunowie) - środek,
  - trener - koniec grupy.
12. Wszystkie wyjścia indywidualne i w małych grupach, poza miejsce zakwaterowania lub trasę treningu mogą odbywać się tylko za wiedzą i zgodą osób odpowiedzialnych za zgrupowanie (kierownika, trenera, przewodnika).
13. Konsekwencją nie zastosowania się do obowiązujących zasad zachowania podczas wyjazdu i pobytu na obozie szkoleniowym zawodników kadry wojewódzkiej jest usunięcie z obozu, odesłanie do domu na koszt rodziców oraz dalsze konsekwencje dyscyplinarne.

Przyjmuję do wiadomości, że warunkiem mojego uczestnictwa w zgrupowaniu szkoleniowym lub konsultacji jest przestrzeganie niniejszego regulaminu.

<b>Lp.</b>	<b>Nazwisko i imię</b>	<b>Podpis</b>	<b>Uwagi</b>
1			
...			