

REGULAMIN KADRY WOJEWÓDZKIEJ JUDO

ROZDZIAŁ 1

1. Obowiązkiem uczestnika akcji szkoleniowej organizowanej przez Pomorską Federację Sportu jest przestrzeganie niniejszego regulaminu, porządku dnia na zgrupowaniach i wykonywanie poleceń kierownika akcji, trenerów jak również dyżurnego w czasie pełnienia jego obowiązków.
2. Uczestnik zgrupowania winien stawiać się o wyznaczonej porze na miejsce zbiórek.
3. Uczestnik akcji Pomorskiej Federacji Sportu winien brać aktywny udział we wszystkich treningach i zajęciach doskonaląc swoje umiejętności zgodnie z duchem judo.
4. Każdy z uczestników zobowiązany jest do dbania o swój stan zdrowia, a w szczególności właściwego odżywiania się, stosownego do pory roku ubierania się oraz higieny osobistej.
5. Zawodnik winien, poprzez swoje zachowanie i kulturę osobistą, godnie reprezentować swój Klub, Województwo i Kraj.

ROZDZIAŁ 2

1. Każdy z uczestników zobowiązany jest do przestrzegania czystości i porządku w miejscu zakwaterowania, stołówce, świetlicy, a także na obiektach sportowych, z których korzysta.
2. Każdy z członków akcji zobowiązany jest do poszanowania mienia społecznego, urządzeń i sprzętu sportowego, z którego korzysta, a w szczególności wszelkich przedmiotów w miejscu zakwaterowania. Za szkody materialne odpowiedzialność finansową ponosi sprawca lub jego opiekun prawny.

ROZDZIAŁ 3

1. Zabrania się samodzielnego opuszczania terenu obozu bez uprzedniej zgody trenera lub kierownika akcji.
2. Zabrania się picia alkoholu pod jakąkolwiek postacią, palenia tytoniu, e-papierosów i im podobnych oraz przyjmowania jakichkolwiek środków odurzających, a także brania niedozwolonych środków wspomagających zaliczanych do środków dopingujących. Rodzaj przyjmowanych leków należy skonsultować z trenerem lub lekarzem przebywającym na akcji.
3. Zabrania się uczestnictwa w samowolnej, niezorganizowanej przez kierownictwo obozu lub trenera kąpeli w akwenach wodnych.

ROZDZIAŁ 4

1. W wypadku orzeczenia przez lekarza niezdolności zawodnika do treningu podczas zgrupowania trener ma prawo zwolnić go do domu i na jego miejsce

- powołać kolejnego zawodnika
2. Zmiany dotyczące innego niż w powołaniu terminu przyjazdu, bądź wyjazdu ze zgrupowania muszą być zgłoszone wcześniej i uzyskać akceptację trenera koordynatora, bądź trenera prowadzącego zgrupowanie.
 3. Przyjmowanie osób odwiedzających, a w szczególności osób spoza zgrupowania, należy zgłosić trenerowi i uzyskać jego zgodę na pobyt gości w pomieszczeniach.

**NIEPRZESTRZEGANIE REGULAMINU ORAZ POLECEŃ I ZARZĄDZEŃ
KIEROWNICTWA OBOZU I TRENERÓW MOŻE BYĆ KARANE.**

Możliwe kary do stosowania przez trenerów i kierownictwo:

1. Upomnienie trenera.
2. Upomnienie wobec całego obozu.
3. Informacja z ostrzeżeniem o możliwości wydalenia z obozu do rodziców i trenera klubowego.
4. Wydalenie z obozu oraz informacja do szkoły i klubu.

Możliwe nagrody do stosowania przez trenerów i kierownictwo:

1. Wyróżnienie przez trenera.
2. Wyróżnienie przez trenera wobec całego obozu.
3. Dyplom lub nagroda na koniec obozu.
4. Informacja na piśmie do szkoły, rodziców i trenera klubowego.

Treść regulaminu jest mi znana i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
