



## VIII MISTRZOSTWA POMORZA MASTERSÓW I WETERANÓW W JUDO

<b>Organizator</b>	UKS GRIZZLY GDAŃSK
<b>Data</b>	08.03.2026 (NIEDZIELA)
<b>Miejsce</b>	HALA SPORTOWA ZSO NR 2 W GDAŃSKU, UL. WODNIKA 57
<b>Uczestnicy</b>	<p>Podział na kategorie Masters i Weteran:</p> <p>Masters: 6KYU do 3KYU włącznie Weteran: powyżej 2KYU włącznie</p> <p>Kategorie wiekowe mężczyzn:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- M0 [20 - 29 lat] tylko amatorzy</li><li>- M1 [30 - 39 lat]</li><li>- M2 [40 - 49 lat]</li><li>- M3 [50 - 60 lat]</li></ul> <p>Kategorie wagowe mężczyzn:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 73 kg</li><li>- 81 kg</li><li>- 90 kg</li><li>- 100 kg</li><li>+100 kg</li></ul> <p>Dodatkowe kategoria: OPEN Amator i OPEN Weteran</p> <p>Przewiduje się łączenie kategorii wiekowych i wagowych w przypadku małej liczby uczestników.</p>
<b>Program zawodów</b>	<p>9.30 - 10.30 waga 10.30 - weryfikacja, podział na kategorie wagowe 11.00 - uroczyste otwarcie zawodów 11.15 - rozpoczęcie walk</p> <p>Dekoracje zwycięzców po zakończeniu rywalizacji w poszczególnych kategoriach wagowych.</p>
<b>Nagrody</b>	medale: miejsca 1-3 dyplomy: wszyscy uczestnicy

<b>Zgłoszenia</b>	Zgłoszenia wyłącznie przez platformę turniejjudo.pl do czwartku 05.03.2026 do godz. 21.00. Zgłoszeń dokonują jedynie trenerzy klubowi.
-------------------	---

<b>Kontakt</b>	<b>Kierownik zawodów:</b> Tomasz Chróścielewski: tel. 502285108 <b>Sędzia główny zawodów:</b> Jarosław Niewiadomski
----------------	--

<b>Koszty uczestnictwa</b>	<b>130 złotych</b> opłaty startowej. Opłaty dokonujemy przelewem do piątku 29.05.2025 na poniższe konto: <b>UKS GRIZZLY GDAŃSK</b> <b>Ul. Wodnika 57, 80-299 Gdańsk</b> <b>Bank Millennium</b> <b>73 1160 2202 0000 0003 6759 8935</b> Nie ma możliwości opłacenia startowego gotówką. Po terminie 05.03.2026 opłata wynosi 180 zł.
----------------------------	--

<b>Warunki uczestnictwa</b>	Każdy uczestnik powinien posiadać ubezpieczenie NNW. Każdy uczestnik wyraża pisemną zgodę na udział w zawodach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w czasie zawodów. Zawodnicy badają i ubezpieczają się we własnym zakresie. Uczestnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.
-----------------------------	---

<b>Regulamin walk</b>	Regulamin walk: według obowiązujących przepisów PZJudo.  Czas walki:  M0 - 4 min M1 - 4 min M2 - 3,50 min M3 - 3 min
-----------------------	---

